

So wichtig ist ein

gesundes Mikrobiom



Q Was ist ein Mikrobiom?

A Ein Mikrobiom ist eine Gemeinschaft von Mikroorganismen, einschließlich Bakterien, Viren und Pilzen, Genen, DNA und so vielem mehr.



Q Wo existieren Mikrobiome?

A Überall! Es gibt menschliche Mikrobiome, tierische Mikrobiome und Umweltmikrobiome.



Q Was ist das menschliche Darmmikrobiom?

A Das menschliche Darmmikrobiom ist das gesamte Verdauungssystem vom Mund bis zum Rektum. Es umfasst alle Lebensmittel, Flüssigkeiten, Medikamente, Toxine, Chemikalien, Probiotika, Präbiotika, Viren und sogar den gelegentlichen Penny oder Kieselstein, der eindringt.

Q Was wissen wir über das Darmmikrobiom?

A Bakterien und ihre sich ständig verändernden Genome im Magen-Darm-Trakt tragen zu einem positiven Effekt für eine optimale Gesundheit in den folgenden Bereichen bei:



IMMUNREAKTION
KNOCHEN- UND MUSKELENTWICKLUNG
GEWICHTSMANAGEMENT
ENERGIE
KOGNITIVE FUNKTION
ANTI-AGING

Q Wie können wir das Mikrobiom gesund halten?



A Mit Vollwertkost, fermentierten Lebensmitteln, Probiotika und Präbiotika, den großartigen Produkten, aus denen das LoveBiome Daily-3-System besteht – sind entscheidend für eine gute Darmgesundheit. Die Anwendung von Next Balance, Next Detox und PhytoPower wird dazu beitragen, Ihr Mikrobiom (und damit Ihren gesamten Körper) in Topform zu halten.

Achten Sie auf Ihr Mikrobiom, damit es sich um Sie kümmern kann. Erfahren Sie mehr und bestellen Sie Produkte auf

lovebiome.com

Möchtest Du Dich auch vernetzen?

Wo finde ich Dich?

<https://silvia-fischer.at/network/>



Ich habe eine Frage?

[Persönliches Gespräch \(tucalendi.com\)](https://tucalendi.com)



Alles über Silvia Fischer

[Überblick | Silvia Fischer \(silvia-fischer.at\)](https://silvia-fischer.at)



Meine LoveBiome ID 48183



lebe Deinen
perfekten Tag
balance of life-business

Deine
Silvia Fischer

